



Fietsen met je hond



Het is leuk om je hond mee te kunnen nemen als je gaat fietsen. Dat biedt weer andere mogelijkheden dan lopen of met de auto gaan.

Maar de hond moet het wel leren!

Een puppy kan je van jongs af aan laten wennen aan de kar en het fietsen en dan gaat het misschien wel spelenderwijs. Bij een oudere hond zal je meestal stapsgewijs en voorzichtig te werk moeten gaan.

Ik heb een oudere hond (hulphond met pensioen, 11 jaar!) geleerd in de fietskar plaats te nemen en dat was gewoon een plastic bak. Eerst moest ik hem er helemaal in tillen. Hij vond het niet echt leuk, al wilde hij wel graag alle beloningen incasseren en het rennen door het bos en het zwemmen vond hij ook geweldig. Na een paar keer begon hij zelf al zijn poten op de rand te zetten en mee te helpen. Hij ging steeds meer zelf doen en op het laatst sprong hij er - met een beetje hulp - zelf in! En dat op die leeftijd!



Wennen:

- Zet de kar- zonder wielen - in de kamer of tuin – met een eigen kleedje of een lekker dik kussen er in.
 - o Misschien is de hond nieuwsgierig en komt hij kijken waarmee je bezig bent. Laat hem snuffelen en kijken, maar ga niet verder dan de hond zelf wil.
 - o Laat de kar staan en laat de hond zelf bepalen of hij eraan snuffelt, er in kijkt of misschien zelfs instapt.
 - o Elke belangstelling belonen met positieve woorden, evt. een spelletje of een beloning: maak de associatie met de kar positief.
- Iets lekkers in de kar:
 - o Als de hond belangstelling heeft getoond, kan je eens een snoepje, bakje eten of een kluif in de kar leggen.
 - o Stapt hij er in en gaat hij zitten of liggen: dan uiteraard belonen, maar geef hem de vrijheid er ook weer uit te stappen.
- Maak de hond heel even vast in de kar.
 - o Belonen en direct weer losmaken.
 - De associatie met vastgemaakt worden moet positief zijn.
 - o Verleng de tijd stapsgewijs naar een paar minuten en een kluifje of wat snoepjes kunnen daarbij helpen.



- Koppel een commando aan het in- en uitstappen
 - o Oefen dit commando voor in- en uitstappen meerdere malen met beloning.
 - o Uitstappen op commando is belangrijk voor de veiligheid: de fiets kan omvallen bij een onverwachte sprong en het is gevaarlijk als de hond ineens de weg op springt!
- Sluit de kar nadat de hond is ingestapt instapt en vastgemaakt.
 - o Evt. wat snoepjes in de kar strooien en terwijl de hond bezig is de kar gesloten houden.
 - De associatie met een dichte kar moet positief zijn.
 - o Verleng de tijd stapsgewijs naar een paar minuten.
 - o Beloon het uitstappen op commando.
- Wandel een paar stappen met de kar nadat de hond is ingestapt, vastgemaakt en de kar is gesloten.
 - o Na die paar stappen de kar openen, de hond losmaken, op commando laten uitstappen en iets leuks doen: spelen, belonen etc.
 - De associatie met dit korte ritje moet positief zijn.
- Plaats de kar aan de fiets.
 - o Laat de hond instappen, maak hem vast, geef wat lekkers, sluit de kar, **loop** een paar stappen en doe na het openen, losmaken en uitstappen iets leuks: spelen, laten snuffelen, belonen.
- Ga een klein stukje fietsen
 - o Eindig op een plek waar de hond graag is, waar hij kan snuffelen, spelen, rennen.

Als dat allemaal goed gaat staat niets een leuke fietstocht in de weg!!!

Nog een paar aandachtspunten:

- Zorg ervoor dat de hond er regelmatig even uit kan en iets leuks kan doen, zoals snuffelen, rennen en spelen.
- Beloon de hond regelmatig met woorden en voer voor zijn geweldige medewerking! (In de kar stappen, zich laten vastmaken en meehobbelen!!!)
- Denk er aan dat het in de kar heet kan worden, dus neem water mee.
- Denk eraan dat de rijwind oogirritaties kan veroorzaken en de neus en bek van de hond erdoor kunnen uitdrogen. Dus niet te hard fietsen, regelmatig laten drinken en de hond bij voorkeur niet steeds met zijn kop buiten de kar laten zitten of liggen!
- Fiets niet te hard, neem bochten met beleid en denk er bij oversteken aan dat je fiets met aanhanger een stuk langer is en net iets langzamer optrekt dan zonder kar!!!

Veel fietsplezier!

